

# Human instruments

VARIÉR®

A HUMAN IDEA



# Human Instruments

---

Il nostro corpo è nato per muoversi. L'attività fisica è essenziale per il nostro benessere. Una sedia convenzionale, statica e costrittiva, è totalmente inadatta ai bisogni del nostro corpo. Per questo non produciamo sedie tradizionali, ma realizziamo strumenti di precisione progettati per mantenere il corpo nel suo naturale stato di attività.

Variér® Human Instruments: concepiti per l'uomo.



# Variér® . A Human Idea

---

La nostra filosofia:

Le sedute Variér® sono il frutto della conoscenza di quella macchina stra-ordinaria e complessa che è il corpo umano, a cui è ispirata ogni nostra creazione. Di esso, conosciamo le posizioni che ne favoriscono la distensione. Sappiamo su quali punti agire per sostenerlo. Sappiamo anche che è stato programmato per muoversi, e che per questo non può restare immobile a lungo. Le forme delle nostre sedute, per quanto audaci e non convenzionali, sono state disegnate sulla base di questi principi. Perché per noi non esiste creatività senza funzionalità.

# Riprendetevi la vostra colonna vertebrale

---

*“Credo che la colonna vertebrale sia ben felice di poter mantenere la naturale curvatura della posizione eretta.”*

**Peter Opsvik**

L'idea che, quando siamo seduti, la nostra postura debba assumere un angolo retto non ha alcuna base scientifica. Si tratta di una concezione dell'era vittoriana, che affonda le radici nei concetti di “carattere” e di autodisciplina. In realtà, per il nostro corpo, è molto meglio adottare posizioni più aperte e dinamiche, piuttosto che rigide e “composte”.

Il sistema Variér® Human Instruments è nato per questo. Disegnate per fornire supporto al corpo grazie all'appoggio delle ginocchia e ai pattini curvi, le nostre sedute vi offrono la possibilità di cambiare assetto, spostando il peso in avanti o all'indietro. L'angolo che si viene a creare fra il dorso e le gambe è ben superiore ai tradizionali 90°: questo consente alla colonna di assumere una curvatura fisiologica, come se foste in piedi. Alleggerendo il

peso che grava sulle vertebre, beneficerete di una respirazione più agevole e profonda.

Le sedute Variér® Human Instruments danno al vostro corpo la libertà di trovare il vostro personale equilibrio. Favorendo il naturale bisogno di movimento del corpo, mantengono in esercizio i muscoli addominali e dorsali, contribuendo a rafforzarli e a prevenire tensioni alla schiena, al collo e alle spalle.

Alcune sedute sono dotate di uno schienale che consente una regolazione dinamica, ideale per le lunghe giornate di lavoro o di ozio. Inclinati in avanti per le attività più impegnative, o adagiati all'indietro per quelle più rilassanti, la vostra colonna sarà sempre sostenuta a dovere.

È scientificamente provato che la “seduta attiva” dei prodotti Variér® migliora la circolazione e l'ossigenazione del sangue, aumentando l'energia, la concentrazione e il benessere complessivo dell'organismo.





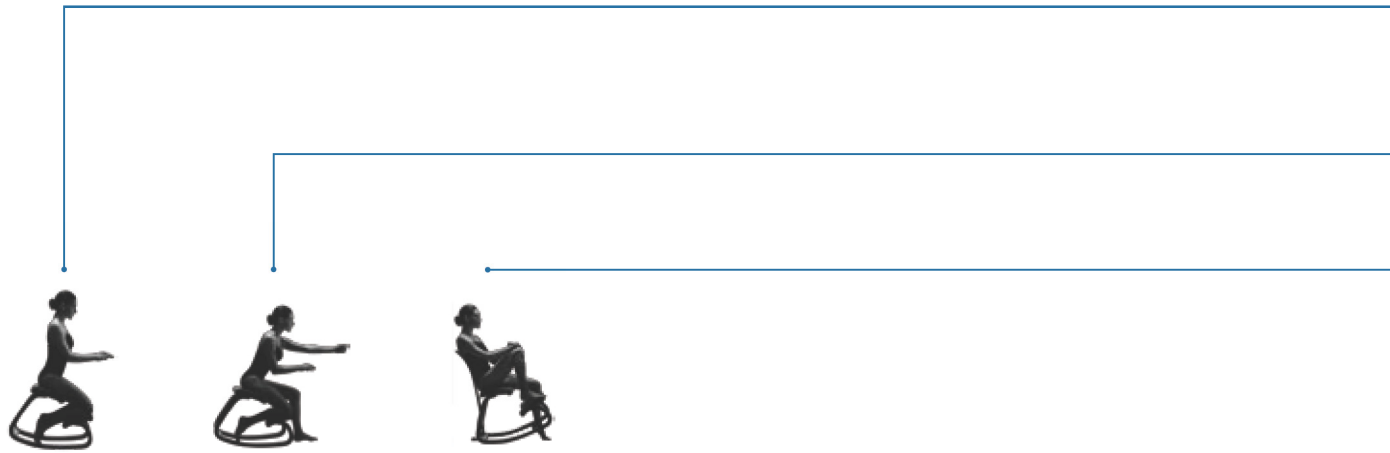


VARIABLE™ BALANS®

Design: Peter Opsvik

Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel





**Alla scrivania:** l'appoggio delle ginocchia consente al corpo di mantenere un assetto naturale, migliorando la respirazione e minimizzando la pressione sulla colonna vertebrale

**In estensione:** se dovete allungarvi per prendere qualcosa e mettete i piedi a terra, sottoporrete la vostra colonna a uno sforzo minimo

**Relax:** Variable balans® può essere dotata di uno schienale sottile, che vi offrirà un completo sostegno ogni qualvolta vi vorrete reclinare all'indietro.

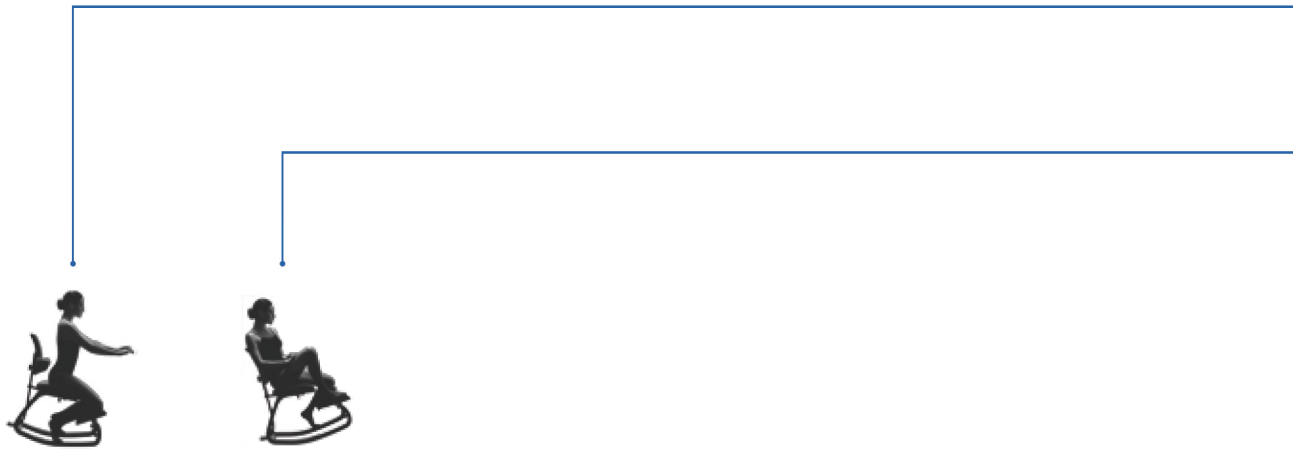
# reazioni POSITIVE

Variable balans® incoraggia il vostro corpo a muoversi e reagisce ad ogni vostro spostamento, stabilendo un circolo virtuoso tra voi e la vostra sedia, per il benessere del corpo e della mente.

Variable balans® è un vero e proprio classico. È stata la prima sedia progettata secondo il concetto balans® e, nonostante abbia quasi trent'anni, la sua linea è unica e attuale come quando fu presentata. Versatile e leggera da poter essere trasportata con un solo braccio, Variable balans® è lo strumento perfetto per le innumerevoli esigenze dei nostri tempi. La giornata di lavoro alla scrivania trascorrerà molto più velocemente con una sedia che favorisce una postura vigile, in grado di stimolare la concentrazione e la creatività.

È anche perfetta per la camera dei ragazzi: migliorandone la postura, la respirazione e i livelli di energia, li aiuterà a fare meglio anche i compiti. Variable balans®, inoltre, ha il non trascurabile vantaggio di attivare e rinforzare i muscoli dorsali e addominali mentre state lavorando.





**Alla scrivania:** in posizione eretta, con le ginocchia appoggiate, il corpo mantiene la sua curvatura naturale, la respirazione migliora e la pressione sulle vertebre è ridotta al minimo

**Relax:** appoggiate i gomiti sulle "ali" dello schienale e lasciatevi andare, abbandonandovi all'indietro.

# ascoltate il VOSTRO CORPO

---

Creato dalla natura per il movimento, in molti casi il corpo umano è costretto a rimanere immobile per la maggior parte della giornata. Da qui possono prendere il via una lunga serie di dolori e patologie.

Restituendovi la mobilità di cui avete bisogno, Thatsit balans® diventerà la vostra inseparabile compagna di lavoro, indispensabile per chi deve trascorrere ore e ore in posizione seduta.

Grazie al caratteristico appoggio delle ginocchia, Thatsit balans® consente di aumentare l'angolo fra il tronco e le cosce, aiutando la colonna vertebrale ad assumere una conformazione fisiologica,

con una postura vigile che favorisce la concentrazione. Quando ci si vuole rilassare, basta appoggiare i gomiti sulle "ali" dello schienale. La distensione della parte superiore del corpo espande la gabbia toracica, assicurando una respirazione più sciolta e profonda.

Thatsit balans® è la perfetta sedia da scrivania. Con la profondità della sua seduta, vi permetterà di stare seduti a lungo senza accusare la fatica. E a fine giornata, grazie agli appoggi per le ginocchia regolabili in altezza, potrà essere usata dai vostri figli per i loro compiti a casa.





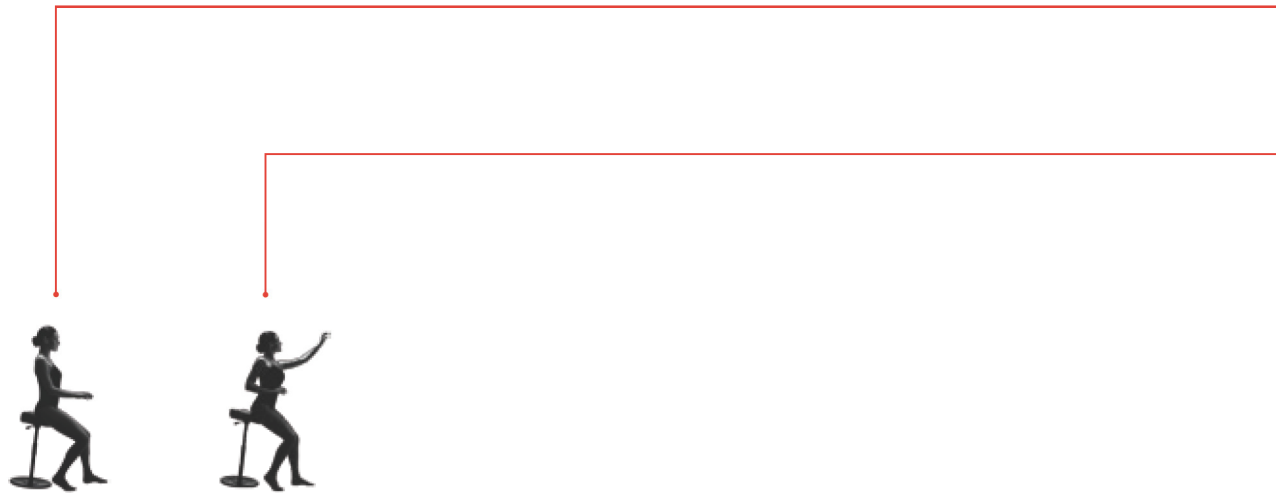
THATSIT™ BALANS®

Design: Peter Opsvik

Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel



MOVE™  
Design: Per Øie



**A tavola o alla scrivania:** il corretto allineamento della colonna vertebrale, con il sostegno della posizione eretta, vi permetterà di sfruttare al meglio le vostre energie.

**In movimento:** se vi allungate verso l'alto o vi chinate per prendere qualcosa, Move asseconda i vostri movimenti e vi sostiene in ogni gesto.

# controllo assoluto DELLA MOBILITÀ

Concedetevi il massimo in fatto di seduta attiva. Che vogliate consultare la casella di posta elettronica in cucina o stiate preparando la colazione mentre rispondete al telefono, Move asseconderà ogni movimento del vostro corpo, qualsiasi posizione vogliate assumere.

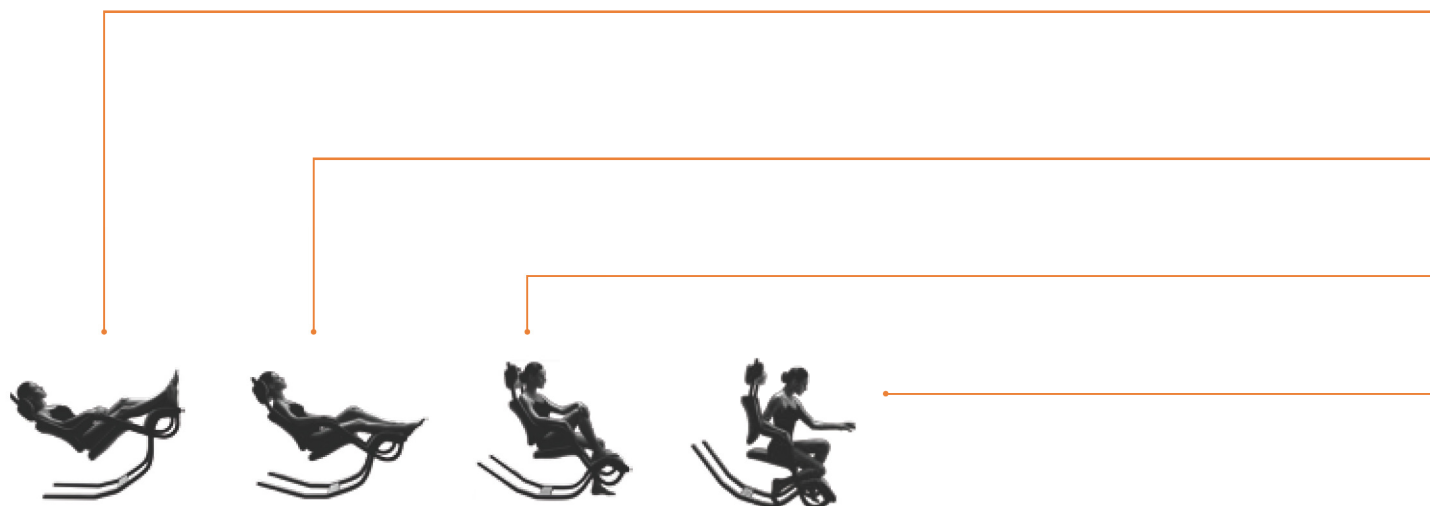
Con una possibilità di rotazione a 360 gradi, Move ha sempre la posizione che cercate. Move unisce i vantaggi di sedersi e di stare in piedi, con una base basculante che le permette di seguire il vostro corpo in una moltitudine di posizioni. La seduta a forma di sella è un altro elemento fondamentale di Move, poiché vi impedisce di scivolare, anche quando le gambe sono in posizione

verticale. Questo assetto vi permetterà di respirare più profondamente, concentrarvi meglio e dare sollievo alla vostra colonna vertebrale.

Senza che ve ne rendiate conto, Move vi terrà in esercizio grazie al movimento continuo, perché è in assoluto la seduta che offre i più ampi benefici per la schiena e per i muscoli addominali.

Compatta e leggera, Move è facilmente trasportabile e manovrabile. La base può inoltre essere dotata di un fondo antiscivolo in gomma per le superfici sdruciolevoli. Con Move, potrete regalarvi una libertà a 360 gradi ovunque vogliate.





**Sonnecchiare o meditare:** dondolatevi indietro, sollevate i piedi più in alto del cuore e sperimentate la sensazione di galleggiare senza peso nello spazio, con un perfetto sostegno per il collo e per la schiena.

**Leggere o guardare la TV:** appoggiatevi all'indietro e lasciatevi andare. Le braccia, la schiena e il collo sono sempre morbidamente sostenuti.

**Relax attivo:** gli appoggi per il collo e per la schiena sostengono alla perfezione la colonna nella zona cervicale e dorsale.

**Coi piedi per terra:** dondolatevi dolcemente in avanti e Gravity balans® vi riporterà a terra per consentirvi di sorseggiare il caffè o di prendere un libro.

# ricarica ISTANTANEA

Il pisolino ristoratore è un sistema insostituibile per rigenerarsi, incrementare la produttività, ripristinare i livelli di energia e ricaricare la mente.

Con Gravity balans® potrete sperimentare l'assenza di gravità e la quintessenza del relax. In posizione completamente reclinata, Gravity balans® solleva le vostre gambe sopra l'altezza del cuore e dondola dolcemente al ritmo del vostro respiro, regalandovi una liberatoria sensazione di assoluta assenza di peso. Lo schienale e gli appoggi per il collo sono stati progettati per accogliere la parte posteriore del vostro corpo, offrendovi un profondo senso di benessere.

Ma Gravity balans® non è soltanto una poltrona reclinabile. Con la sua varietà di posizioni, vi offre sostegno durante tutte le attività della giornata. Si inclina in avanti per consentire l'appoggio delle ginocchia tipico del sistema balans®, all'indietro per permettervi di poggiare i piedi a terra e ancora più indietro perché vi possiate raggomitolare, facendo riposare entrambi i piedi su un comodo cuscino imbottito.





GRAVITY™ BALANS®

Design: Peter Opsvik

Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel



MULTI™ BALANS®

Design: Peter Opsvik

Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel





**Alla scrivania o ad un tavolo:** in posizione eretta, con le ginocchia appoggiate, il corpo mantiene la sua curvatura naturale, migliorando la respirazione e allentando la pressione sulle vertebre.

# una scelta D'AVANGUARDIA

---

Ovunque andiate e qualsiasi cosa stiate facendo, portate Multi balans® con voi. Multifunzionale, portatile, dotata di altezza regolabile e di una vasta gamma di posizioni di seduta, non si può mai sapere quando può tornare utile.

Progettata per offrire tutti i vantaggi della seduta dinamica balans®, Multi balans® può essere regolata per ottenere angoli di diversa ampiezza. Alla massima inclinazione, Multi balans® sottopone la vostra schiena a una tensione pari a quella della posizione eretta, mentre sulla minima inclinazione può fungere contemporaneamente da sedia e persino da tavolo di lavoro per i bambini.

Ma la flessibilità di Multi balans® non si ferma qui. È tanto leggera da poter essere trasportata ovunque e, una volta piegata, è così piatta da poter essere appesa o appoggiata al muro.





Alla scrivania: lasciate che la vostra schiena assuma la sua curvatura fisiologica. Migliorerete la respirazione, favorirete la circolazione e ridurrete la pressione sulla colonna vertebrale.

# il tempo NON SI FERMA MAI

I secondi scorrono via, la scadenza è all'orizzonte, ma il vostro livello di produttività è ancora alto. Wing balans® favorisce una seduta attiva, facendovi respirare più profondamente e dando una sferzata alle vostre capacità di concentrazione.

Non lasciatevi ingannare dalle apparenze. Anche se le cinque ruote la fanno assomigliare ad una normale sedia da ufficio, le analogie finiscono qui, perché tutti i dettagli di Wing balans® hanno lo scopo di aumentare la vostra produttività. Le ruote flessibili le consentono di adeguarsi al peso del corpo, con inclinazioni che favoriscono un costante cambiamento di postura. Wing balans® non vi impone la seduta ad angolo retto delle tradizionali

sedie da ufficio, ma vi sostiene grazie all'appoggio delle ginocchia, nella classica posizione balans®. In questo modo, il busto è in equilibrio e la colonna vertebrale può assecondare la sua curvatura naturale. Grazie a un meccanismo di regolazione a gas, Wing balans® può adattarsi a molti tipi di attività e a scrivanie e tavoli da lavoro di altezze diverse.





WING™ BALANS®

Design: Peter Opsvik

Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel



# Al ritmo della vita

---

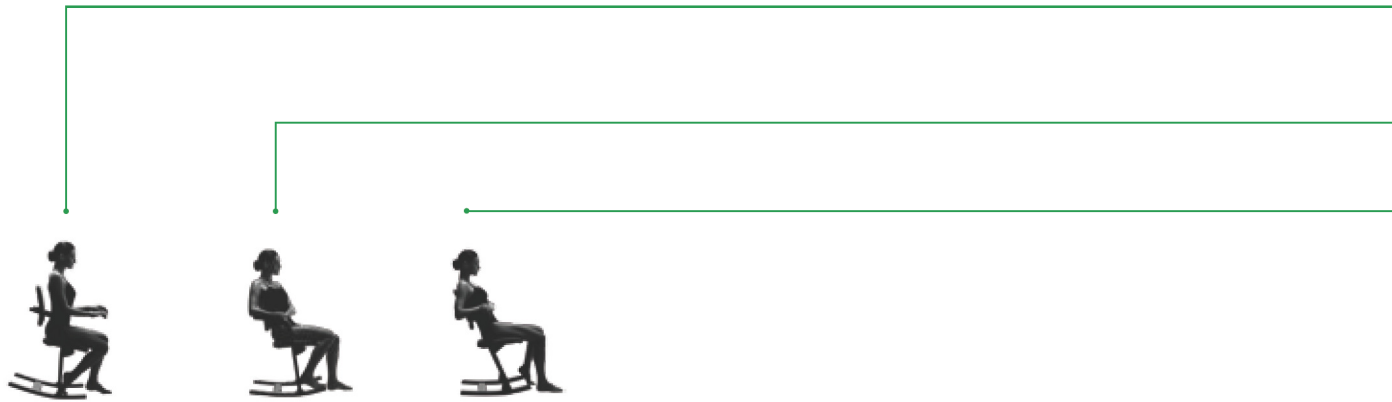
Alcuni modelli della collezione Human Instruments sono stati perfezionati per incorporare pattini ricurvi che, dondolandosi ritmicamente, non solo trasmettono una benefica sensazione di calma, ma in più assecondano i movimenti del corpo e lo sostengono nelle diverse posture. Il modo più comodo per sedere a tavola, infatti, è adottare una posizione inclinata, in avanti o all'indietro, ma mai perpendicolare. Solo una sedia su pattini ricurvi può adattarsi al vostro corpo in entrambe queste posture.

Queste moderne sedie a dondolo hanno un ulteriore vantaggio, che la scienza ha da poco iniziato a comprendere. I pattini ricurvi

imitano il movimento di una palla che, rotolando su un superficie piana, si ferma solo quando ha trovato il suo equilibrio. In una sedia a dondolo, i pattini ricurvi sono in equilibrio quando trovano il centro di gravità della persona che vi è seduta sopra. In tal modo, il corpo trova istintivamente la posizione ideale di seduta, mentre l'ampio angolo fra il tronco e le gambe alleggerisce il peso a carico della colonna vertebrale.

Con linee attuali e innovative, Actulum e Pendulum di Variér® rappresentano l'alternativa contemporanea alle sedie a dondolo tradizionali, delle quali riprendono la funzionalità e i benefici.





**Alla scrivania:** sperimentate il piacere di stare seduti e di sentire che la vostra colonna vertebrale è perfettamente a suo agio, nella sua curvatura naturale.

**Relax (Actulum):** abbandonatevi all'indietro e lasciatevi andare al sostegno totale dello schienale flessibile.

**Relax (Pendulum):** appoggiate i gomiti dietro al busto per distendere la parte superiore del corpo e respirare più profondamente e liberamente.

## non limitatevi ad una SOLA POSIZIONE

La vita quotidiana è una continua alternanza di riposo e movimento, divertimento e lavoro, in un andirivieni tra la scrivania, la tavola da pranzo, il soggiorno e la cucina. In tanto viaggiare, concedetevi il piacere della prima classe con Actulum e Pendulum, due strumenti progettati per seguirvi e sostenervi in tutti i vostri movimenti.

A riposo o in azione, Actulum e Pendulum vi assicurano una postura corretta ed un completo sostegno, grazie ai loro pattini ricurvi. Se vi spostate in avanti o all'indietro, sentirete la sedia inclinarsi insieme a voi. Se restate fermi, la sedia troverà natural-

mente la posizione di equilibrio e, con lei, la troverà il vostro corpo. Il movimento basculante dei pattini vi indurrà ad assumere una posizione corretta, con un ampio angolo tra gambe e busto, che vi permetterà di respirare più profondamente, favorendo la concentrazione e il relax.





ACTULUM™  
Design: Peter Opsvik

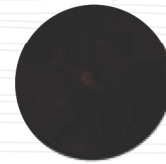
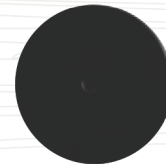
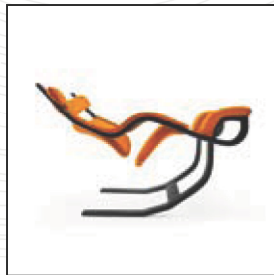
PENDULUM™  
Design: Peter Opsvik

# Esercitate la scelta

---

Tutte le sedute della collezione Variér® sono disponibili in vari tessuti, colori e finiture. Potrete progettare la vostra sedia e adattarne i colori e le finiture a qualsiasi ambiente, dalla stanza giochi dei bambini sino alla sala da pranzo più raffinata.





# Qualità

---

Scegliere una sedia Variér® significa scegliere un prodotto realizzato a mano da artigiani esperti. La vostra sedia verrà creata secondo i vostri desideri nei nostri laboratori in Norvegia. Per la sua realizzazione saranno impiegati solo materiali di primissima qualità. Infine, prima che voi la riceviate, sarà sottoposta a rigorosi test di qualità.

La cura e l'attenzione che dedichiamo ad ogni singolo pezzo nel corso di tutte le fasi del processo produttivo sono per noi la miglior garanzia di qualità. Per questo, possiamo permetterci di

fornirvi una garanzia di cinque anni sulle parti meccaniche e di sette anni sulle parti in legno. Fidatevi, la vostra sedia Variér® vi accompagnerà a lungo.

I prodotti multifunzionali e i prodotti progettati per durare nel tempo contribuiscono a ridurre il consumo di risorse ambientali. Tutte le sedie di questa collezione si prestano ad una vasta gamma di attività e sono costruite per garantirvi anni di funzionalità. Molte di esse sono anche trasportabili e possono dunque essere impiegate in ambienti diversi.



[www.varierfurniture.com](http://www.varierfurniture.com)

**VARIÉR<sup>®</sup>**

A HUMAN IDEA

Variér Furniture AS | Håhjem | 6260 Skodje | Norway